



Medicina Antiaging  
Potenziativa e Funzionale



*è il momento di decidere da che parte stare*



*Il percorso "BeLife" nasce dal concetto di Medicina Potenziativa e Funzionale*

**La medicina che rallenta l'invecchiamento e migliora la qualità della tua vita**

*Il Percorso "BeLife" è un percorso UNICO, perché Tu sei UNICO*



 **Belife**  
WE CARE OF YOU

## Il Percorso “BeLife” è:

- **Personalizzato:** aiuta il paziente a conoscere e migliorare le funzioni psicofisiche e le performance individuali.
- **Partecipativo:** insegna alla persona a migliorare lo stile di vita, l'alimentazione, l'attività fisica e la valorizzazione di se stessi.
- **Preventivo:** accompagna il paziente nel benessere per una maggior garanzia di salute e un miglior invecchiamento.
- **Predittivo:** grazie ai test genetici stabilisce una strategia personalizzata per la propria salute sulla base dei rischi che il nostro patrimonio genetico evidenzia evitando di adottare stili di vita che comprometterebbero il nostro benessere.

WE CARE OF YOU



 **BELife**  
WE CARE OF YOU

## Cos'è la Medicina Antiaging Potenziativa e Funzionale

Per *Medicina Antiaging o Potenziativa* si intende un approccio medico multidisciplinare volto a profilare il paziente mediante indagini mediche approfondite e praticare opzioni terapeutiche aventi finalità sia curative che preventive mirate a **migliorare le condizioni psicofisiche individuali**.

Alla Medicina Potenziativa, BeLife ha affiancato l'approccio della *Medicina Funzionale Predittiva*, che ha come obiettivo quello di individuare le predisposizioni individuali, i fattori scatenanti e quelli che predispongono o accompagnano uno squilibrio o i disturbi della salute.

**La fusione delle due Medicine rende il percorso "BeLife" unico per migliorare e regolare la salute e le performance psicofisiche dell'individuo oltre ad avviare un percorso preventivo per invecchiare in salute.**

WE CARE OF YOU



Belife

WE CARE OF YOU

Il percorso, BeLife prevede nella sua prima fase esami specifici sia genetici che ematochimici.

Gli esami genetici sono necessari a profilare il paziente sotto due principali aspetti: Nutrigenomica cioè la capacità degli alimenti di alterare la nostra componente genetica e influire sul nostro benessere.

Epigenetica; debolezze e sensibilità ereditate (l'infiammazione, produzione di radicali liberi, ecc.), al fine di potenziare l'organismo.

Gli esami ematochimici aiuteranno a comprendere la funzionalità dell'organismo, scoprire eventuali patologie e a migliorare le predisposizioni personali.


BeLife

WE CARE OF YOU





 **Belife**  
WE CARE OF YOU



L'obiettivo finale del percorso “BeLife” è restituire e valorizzare il potenziale umano alla persona che con l'età o la malattia è andato col tempo diminuendo. Creiamo le condizioni per potenziare nella persona gli strumenti per allenarsi alla vita attraverso un processo di miglioramento fisico e mentale spostando indietro le lancette del nostro orologio biologico.

Il professionista che seguirà questa parte del progetto è un Life Sport Trainer, che ha una importante esperienza come preparatore mentale.

BeLife

WE CARE OF YOU





[www.metodobelife.com](http://www.metodobelife.com)

[info@metodobelife.com](mailto:info@metodobelife.com)

Tel. +39 030 6364531 - Whatsapp +39 392 3343702